

**LACTANCIA
MATERNA:
ADIESTRAMIENTO
Y UNIFICACIÓN DE
LOS CONSEJOS
PROPORCIONADOS
POR EL PERSONAL
SANITARIO EN LA
ATENCIÓN DE
MADRES
PRIMERIZAS**

**Autores: Inés
Villaescusa Tébar,
Laura Joven Castón,
Margarita Sarrió
Alfaro.**

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA



Acréditi
Editorial

Acréditi Formación s.l.
C/Dionisio Guardiola, nº 59 C.P. 02006
Albacete
e-mail: editorial@acreditiformacion.com
www.acreditiformacion.com
www.publicacionescientificas.es

Reservados todos los derechos

Esta publicación no puede ser reproducida o
trasmitida, total o parcialmente, por cualquier
medio, electrónico o mecánico,
ni por fotocopia, grabación u otro sistema de reproducción de
información
sin el permiso por escrito de la Editorial.

El contenido de este libro
es responsabilidad exclusiva de los autores.
La editorial declina toda responsabilidad sobre
el mismo.

ISBN: 978-84-17682-50-7

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ÍNDICE

RESUMEN	7
ABSTRACT	10
REPERCUSIONES	14
INTRODUCCIÓN	34
HIPÓTESIS Y OBJETIVOS.....	64
Hipótesis:.....	64
Objetivos:	64
METODOLOGÍA.....	66
Tipo de diseño:	66
Ámbito de estudio:.....	67
Cálculo de la muestra:	72

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Periodo de estudio:	72
Variables del estudio:	74
Instrumentos de medición:	81
Recogida de datos:	82
Análisis de los datos:	86
PLAN DE TRABAJO	87
Intervención y fases de trabajo:	87
Cronograma:.....	99
Limitaciones del estudio:..	100
Implicaciones éticas:	104
Plan de difusión:.....	109
BIBLIOGRAFÍA	111

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ANEXOS	121
Anexo 1 – Consentimiento informado profesionales:	121
Anexo 2 - Consentimiento informado madres:	123
.....	124
Anexo 3 - Encuesta sobre conocimientos acerca de lactancia materna de los profesionales.	125
Anexo 4 - Encuesta de evaluación de la formación recibida.....	143
Anexo 5 - Hoja de recogida de información sobre el tipo	

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

de alimentación durante el seguimiento de las madres.	151
Anexo 6 - Encuesta sobre la satisfacción de las madres.	156
Anexo 7 - Hoja de asistencia al curso formativo	164
Anexo 8 – Propuesta de trabajo:	167
Anexo 9 - Plan de enseñanza durante la formación impartida.	167
Anexo 10 – Material divulgativo: tríptico	168

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 11 – Material
divulgativo: cartel..... 171

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

RESUMEN

Es sabido que la lactancia materna es la forma de alimentación más completa para el lactante y el niño pequeño, así lo reconoce la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, además, recomienda su adopción de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida del infante. Los beneficios que aporta la lactancia materna en relación con la madre y el niño están suficientemente evidenciados. Pero a pesar de todo, las cifras de lactancia materna tanto a nivel mundial

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

como nacional no son las deseadas. Las causas de este abandono se deben a múltiples factores, tanto extrínsecos como intrínsecos al sistema sanitario. Es en estos últimos donde podemos incidir y donde cobra importancia la figura del personal sanitario en la lactancia materna. Se ha demostrado la relevancia de la educación para la iniciación a la lactancia materna y su importancia para evitar buena parte de los abandonos ocurridos en los primeros tres meses de vida del niño. Sin embargo, esta educación

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

no es eficaz si no se hace de manera congruente y consensuada; recibir un consejo contradictorio por parte de los diferentes profesionales de la salud ha demostrado influir negativamente en las cifras de lactancia materna. Es por todo ello que se desarrolla este proyecto con el objetivo de la unificación del consejo proporcionado por los profesionales para la mejora de las cifras sobre lactancia materna.

Palabras clave: lactancia materna, iniciación a la lactancia materna,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

lactancia materna exclusiva, apoyo
a la lactancia materna,
profesionales de la salud, consejo.

ABSTRACT

It is known that breastfeeding is the most complete way of diet for the baby and for the young child, and it is recognised this way by the World Health Organization (WHO), which also recommends its adoption in an exclusive way during the six first months of the baby's life. The benefits breastfeeding provides for both the mother and the baby are

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

proved enough. However, the number of mothers who practise breastfeeding are not the expected, both globally and nationally. The causes of this neglect are due to many factors, both intrinsic and extrinsic to the sanitary system. It's in the intrinsic factors where we can have an impact and where the figure of the sanitary personnel gains importance. It is proved the significance of the education for the initiation to breastfeeding and its importance to avoid part of the neglect that are produced during

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

the baby's first three months. However, this education isn't effective if it isn't made coherently and in agreement. It is shown that contradictory advises given by the different members of the sanitary system can have a negative influence in the number of mothers who breastfeed. This project is developed with the goal of the unification of the advises given by the professionals who take part in this process to improve breastfeeding numbers.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Key words : breastfeeding, breastfeeding initiation, exclusive breastfeeding, breastfeeding support, lactation, healthcares, advice, barriers.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

REPERCUSIONES

Son bien conocidas por el personal sanitario la importancia y beneficios de la lactancia materna. Sin embargo, no se consigue consensuar en el cómo incidir para llegar a la población de forma clara sobre su instauración adecuada. Es ahí donde estudios como este juegan un papel importante.

Personalmente, podría decirse que mis conocimientos acerca de la lactancia materna son los que recibe cualquier personal sanitario a lo largo de nuestra formación académica, incluyendo fuentes

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

primarias y guías de buenas prácticas. Pero es cierto que si me preguntas por mis ideas sobre cómo dar educación para la salud a este grupo de pacientes, noto un vacío de información respecto a cómo sería más sencillo y eficaz transmitir los beneficios de la lactancia materna a las madres y que esto se traduzca en un éxito a la hora de tomar la decisión de iniciarla y su posterior mantenimiento.

En mi paso por unidades de materno-infantil, si bien se iniciaba de manera precoz la lactancia, se

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

incidía en su importancia y se facilitaba a las madres nuestra ayuda para resolver sus dudas. Es cierto que en muchas ocasiones recibían consejos contradictorios que venían de distintos profesionales que, sumados a los mitos y “consejos” de familiares y personal no formado, hacían crecer las dudas de la madre sobre la manera correcta de dar la alimentación a su pequeño. Si luego estas dudas eran resueltas una vez dadas de alta en atención primaria es algo que desconozco. Por otro lado, es cierto que desde consulta de atención especializada

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

se les da información a las embarazadas durante todo el seguimiento sobre las opciones existentes para la alimentación del niño. En mi experiencia, esta información varía. Muchas veces por la heterogeneidad de la formación en este tema de los profesionales de la salud y otras por estar el consejo que se facilita a las madres influenciado por experiencias personales propias del sanitario, sus opiniones y a veces, intereses.

Bien pensado, echando la vista atrás en cualquier experiencia que

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

haya tenido a nivel profesional, se podría decir que esta distorsión del consejo de salud proporcionado por los sanitarios afecta no sólo a temas como el de la lactancia sino también a cualquier practica de educación para la salud, por esto creo que es importante que se haga hincapié en dotar a los profesionales de material y estrategias suficientes para poder abordar la promoción y la prevención de la manera más objetiva y eficaz posible. Una buena forma de conseguirlo es conocer la población diana a la que se dirija el consejo en cuestión,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tener claras sus necesidades y así realizar intervenciones en educación más homogeneizadas, concretas y con un impacto mejor.

Si volvemos al tema estricto que nos atañe en este estudio, desde el punto de vista práctico a nivel personal con esta lectura he actualizado conocimientos acerca de la lactancia materna, además, también me ha aportado datos nuevos en tanto a los abandonos de esta y algunas de las causas que pueden estar relacionadas. Si añadimos la información del material divulgativo que es sencillo

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

y captan la atención del lector, me da la impresión de que el consejo cala de manera más significativa. Sin embargo, queda pendiente comprobar los resultados que daría la propuesta. En caso de que fuesen satisfactorios se podría proponer la creación de escuelas de mamás expertas, haciendo que, no sólo se unifique el consejo dado por parte del personal sanitario, sino que ellas mismas lo asuman también, creando de esta manera pacientes expertas, que además de estar bien formadas en el ámbito de la lactancia, potenciando su promoción , reducirían los límites

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

del primer estudio puesto que la información externa que reciben las madres, así como los mitos sobre la lactancia no tendrían tanta cabida en una población formada sobre el tema.

Por todo esto, creo que estudios como este son necesarios para llevar a la práctica la mejor evidencia no sólo sobre beneficios de la lactancia materna en este caso, sino para implementar en nuestra formación la forma más efectiva de dar educación para la salud.

Laura Joven Castón

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Podemos decir que la lactancia materna no es uno de esos temas que pertenece exclusivamente al ámbito sanitario. Nos ha acompañado desde los inicios, en nuestro desarrollo como especie. La lactancia ha sido y es una forma de alimentación básica, natural y sobre todo de acceso sencillo para cubrir las necesidades de los primeros meses de nuestros hijos. Cuando ni siquiera hablábamos de los beneficios que nos podría aportar ya hacíamos uso de ella. Actualmente sus propiedades son bien reconocidas y se insta desde la educación sanitaria a su

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

instauración. Si bien se ha convertido en una opción puesto que el mercado actual y la sociedad, ha dejado de lado sus beneficios por la comodidad y la velocidad que acompaña a nuestra frenética forma de vida, y se han abierto paso las leches artificiales.

En la lectura de este artículo podemos pararnos a hablar de dos grandes temas, uno, ya lo he mencionado por encima en la introducción: los beneficios de la lactancia materna y su instauración, parece ser que cada vez más complicada. Y el otro, que,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

si podemos llamar un problema a nivel interno sanitario, sería la educación sanitaria. Y no solo la educación sanitaria de cara al usuario, sino la forma en la que los propios profesionales recibimos la información para llevar a cabo esa educación y la posterior puesta en marcha.

Si bien se nos enseña desde la carrera en la promoción de hábitos saludables, en las técnicas correctas de lactancia, beneficios y un largo etcétera. Que, sumado a formaciones más concretas como puede ser la especialidad de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

matrona, dotarían a un profesional de enfermería de recursos suficientes para poder explicar, enseñar y asesorar a una madre en la toma de decisión sobre la forma de alimentación de su hijo. Debemos tener en cuenta las “manos” profesionales por las que pasa una paciente embarazada a lo largo de este proceso. Todos los consejos que recibe de los distintos profesionales de referencia que tendrá deberían ser, al menos, no contradictorios, porque si no lo fuesen toda la formación de la que hablaba al principio de este párrafo, pasa a ser inútil.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Y de esto trata básicamente el texto que tenemos entre manos. Tras la lectura de este he afianzado mi opinión sobre la importancia de la educación sanitaria por parte de todos los profesionales en una misma línea. Evitando en gran medida, aunque sea imposible deshacernos de ellas, las opiniones que tengamos fruto de nuestra experiencia personal. Informando siempre desde datos objetivos y con corroboración científica. Es evidente que nosotros antes de profesionales sanitarios somos seres humanos constantemente en cambio y durante nuestra vida

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

cada uno desarrolla sus opiniones y se forma a uno mismo independientemente de la educación académica ,esto es inherente a nuestra persona y si nosotros tuviéramos que tomar una decisión nos guiarían nuestros propios motivos, científicos o no, y aquí radica la dificultad de enseñarle al paciente simplemente las opciones que hay y no caer en el paternalismo de reflejar nuestras decisiones personales y hacerlas de ellos. Debemos tener en cuenta que los pacientes depositan su confianza en que les demos la mejor respuesta posible,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

y no hablo sólo de la respuesta asistencial rápida que pueda salvarles la vida en un momento agudo, sino de las pequeñas decisiones diarias que toman en relación con su salud que, si bien no recaen en nuestra responsabilidad absoluta si somos artífices de darles la mejor información para que escojan entre todas las opciones posibles que se les presenta.

Acerca de la propuesta estricta del artículo me parece una buena forma de unificar criterios la formación del profesional y las

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

herramientas de medida que se construyen para su verificación. Tanto para valorar la efectividad de la intervención como para ponernos en situación sobre los conocimientos previos del personal sobre el tema que nos atañe. En las encuestas se pueden añadir más ítems que nos diesen información no solo de la calidad de la formación recibida sino sobre el interés del profesional en este ámbito. A pesar de esto, siendo realistas y suponiendo que el resultado del estudio fuese favorable, no sabría decir si es demasiado utópico pensar que si

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

estos cursos se sistematizasen el grado de participación sería alto, habría que trabajar en los tiempos y crear facilidades para la asistencia a estos de los compañeros. Por otro lado, la captación de la mujer me parece acertada y además creo que es necesaria la creación de material divulgativo que acompañe al consejo verbal para que este cale de manera más profunda.

Sobre como acercar este estudio a nuestra práctica laboral, el enfoque es sencillo, el propio estudio está creado para ser una

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

herramienta que una al profesional y usuario en la formación sobre el tema principal, la lactancia materna. De manera clara y sencilla, se ponen de manifiesto las pautas más básicas para el éxito de la implantación de la lactancia. Hablando de situaciones concretas, en consulta habría que acompañar al consejo de alguna explicación práctica que complementara la información dada en el folleto. También sería interesante que en planta hubiera sesiones en las que las madres demostrasen cómo llevan a cabo la técnica tanto al personal sanitario

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

como a otras mujeres que estén iniciándose en la lactancia y de esta manera poder corregir o concretar mejor las ideas. A la vez ellas mismas pueden resolver sus dudas y entender de manera más práctica cómo debe de ser un buen enganche y una técnica de amamantamiento correcta entre otras cosas.

Para concluir, puedo decir que la lectura me ha sido útil tanto para repasar y afianzar conceptos acerca de la lactancia como para plantearme los entresijos de la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

educación que damos como
personal sanitario.

Margarita Sarrió Alfaro

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna está reconocida como la forma de alimentación más completa y es considerada esencial para mantener la salud y el bienestar del lactante y el niño pequeño (1-3). La leche materna cubre las necesidades nutricionales que se requieren a estas edades y completa el crecimiento y el desarrollo físico de los niños, consiguiendo a la vez, promover el correcto desarrollo psicosocial a lo largo de sus primeros años de vida. La clave de la superioridad de la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

leche materna la encontramos en su composición, que cubre las necesidades del lactante ya que se adapta a sus requerimientos, variando a lo largo de la lactancia, el día o incluso a lo largo de cada toma (1). Muchos estudios evidencian la necesidad de la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna debido a sus beneficios para el niño y la madre (2). La lactancia natural establece un buen vínculo entre ellos y una adecuada relación de apego seguro del lactante con la madre, estos dos puntos son claves para el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

desarrollo futuro del niño como persona independiente y segura (2-3).

Los beneficios que aporta esta forma de alimentación, además se dan tanto a largo como a corto plazo. En lo relativo a los beneficios para el niño, a corto plazo destacan la reducción de la morbi-mortalidad de las enfermedades infecciosas y crónicas (2), los niños no amantados han demostrado padecer con más frecuencia infecciones gastrointestinales, respiratorias y urinarias, siendo

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

estas más graves que en los que han recibido lactancia materna y ocasionando mayor número de ingresos hospitalarios, también encontramos mayor riesgo de presentar enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal, obesidad, Diabetes Mellitus, esclerosis múltiple y cáncer. En el caso de las niñas, a estas enfermedades hay que añadirle el riesgo de cáncer de mama a la edad adulta (1). La lactancia materna reduce la mortalidad de las enfermedades de la infancia, como son la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

neumonía o la diarrea(3). Estudios han encontrados disminución en la morbilidad de las alergias y en la aparición de asma en niños que fueron amamantados (1,3), así como en la reducción del riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (1,3-4). Además, favorece una recuperación más temprana del niño en caso de enfermedad (3). A largo plazo se evidencian efectos contra las enfermedades no contagiosas, a lo que se añaden estudios clínicos que han demostrado un efecto positivo de la lactancia materna exclusiva

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

sobre el desarrollo cognitivo individual de los niños. Los lactantes no alimentados al pecho han presentado peores resultados en los test de inteligencia y tienen un riesgo más elevado de padecer hiperactividad, ansiedad y depresión (1,3-4). La Organización Mundial de la Salud (OMS) también aporta evidencias en cuanto a la capacidad de la lactancia exclusiva sobre la promoción del desarrollo sensorial. En cuanto a las madres que amamantan, la lactancia natural contribuye a su salud y bienestar, los beneficios los

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

encontramos de forma inmediata en la reducción del sangrado postparto, y a largo plazo en la disminución del riesgo de cáncer de mama y ovario, también en el de presentar fracturas de cadera o de columna en la edad postmenopáusica (3-5), además ayuda a espaciar los embarazos y aumenta el vínculo materno-infantil. Por otro lado, si hablamos de beneficios sobre la población la lactancia materna incrementa los recursos de la familia y el país, siendo una forma segura de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

alimentación y no causando daños para el medio ambiente (3).

La OMS define la lactancia materna exclusiva como la alimentación del niño basada en leche materna, sin el acompañamiento de otros sólidos o líquidos ni siquiera agua, con la excepción de medicamentos, vitaminas o minerales (5). Es esta forma de alimentación la que proporciona en esencia los beneficios anteriormente citados y es por todo ello, que la recomendación de la OMS, la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Asociación Española de Pediatría (AEP) y otras organizaciones como el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) sea la adopción de la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida del niño, seguida de la introducción de alimentos de manera segura y apropiada para la edad, complementándose siempre con la lactancia hasta los dos años de edad o hasta que la madre y el niño así lo decidan (3-4).

Sin embargo, a pesar de los beneficios y las recomendaciones,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

nos encontramos en una situación en la que tanto mundial como nacionalmente las cifras de lactancia materna no son las deseadas. A nivel mundial, artículos publicados por the Global Nutrition estimaron un punto de partida de iniciación de lactancia materna en un 38% entre 2008 y 2012. Estudios han demostrado el descenso de la prevalencia sobre todo en países desarrollados frente a los que encontramos en vías de desarrollo o subdesarrollados. Así, encontramos cifras de prevalencia en torno al 40% en los países con

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

un menor avance frente a la variabilidad de los más desarrollados, en los que la prevalencia ha sido estimada en un 11,3% llegando en algunos casos a reducirse hasta el 1%(5). En el caso de España, a pesar de la falta de estudios actuales que aporten datos epidemiológicos, se observan cifras de inicio en torno a un 64,8% en el primer mes de vida del niño, disminuyendo estas cifras a un 24,8% a los seis meses, siendo tan solo un 7,2% las madres que continúan amamantando llegados a los doce meses de vida (6). Según

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

el comité de lactancia de la AEP, en 2005 sólo doce maternidades de nuestro país contaban con el galardón Hospital Amigo de los Niños (7). Se trata de una iniciativa que consta de diez normas a alcanzar para obtener una lactancia materna exitosa. Lanzado a nivel mundial por la OMS y UNICEF en 1991, respondiendo a la necesidad de implementar prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna como respuesta a la Declaración de Innocenti. Desarrollada también por la OMS y UNICEF y adoptada

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

por todos los participantes que asistieron a la reunión sobre “Lactancia Materna en los 90’s”, en la que se pone de manifiesto los beneficios de la lactancia materna y la lactancia materna exclusiva, así como la necesidad de reforzar la cultura de la lactancia materna frente a la del biberón (8).

A pesar de todos estos esfuerzos por instaurar la lactancia natural las cifras siguen dejando mucho que desear, por lo que numerosos estudios han indagado

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

en el porqué del cese del amamantamiento.

Las causas más comunes de abandono suelen ser problemas de lactancia e hipogalactia (4). Toda mujer sana es capaz de amamantar satisfactoriamente a su hijo. Sin embargo, la hipogalactia real o percibida es la causa más frecuente de abandono citada por las mujeres. Si bien este trastorno se diagnostica clínicamente en un 5% de los casos (1), la falta de información de las madres les lleva a la adopción de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

otras formas de alimentación para sus hijos (4). Esto se debe a las influencias que reciben las mujeres, ya sea por parte de miembros de la familia o del entorno, sobre los mitos y creencias generados en la sociedad acerca de la lactancia materna (9). Otras variables que favorecen la creencia de padecer hipogalactia las encontramos en los mensajes mediáticos lanzados, en la influencia de la industria a través de técnicas de mercado agresivas para introducir alimentos infantiles, o en el propio personal

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

sanitario que desconoce las bases de la lactancia materna. Se añade el estilo de vida actual frenético y moderno a estos factores que promueven la creencia de padecer hipogalactia, en esta época más moderna las abuelas ya no son un soporte válido para guiar a la mujer en el amamantamiento. En conjunto, todo esto hace que se promueva la inseguridad de la mujer debido a la necesidad de buscar soluciones de acción inmediata. Se acaba dejando a un lado que ella es la “actora principal” en el proceso de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

alimentación de su hijo, generando que se vaya perdiendo la cultura de la lactancia como patrón de alimentación y esté siendo reemplazada por la cultura del biberón (1). Los estudios además de la hipogalactia describen otras causas que inciden en el cese de la lactancia materna exclusiva, entre las que encontramos la mastitis, las grietas o el dolor (5,11). La incidencia de la mastitis es variable, pero generalmente menor del 10%, dándose la mayoría de casos en las doce primeras semanas. Esta patología

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

suele estar asociada a las grietas en el pezón y al dolor al amamantar, lo se debe a una mala postura de succión del niño, que succiona del pezón en vez de la areola (1). Estudios expresan la necesidad de una buena educación práctica a las madres, ya que de esta manera estas causas de abandono se disminuirían puesto que la mayoría radican en problemas de falta de entrenamiento e inexperiencia (5,12). Los problemas anteriormente citados suelen darse en los tres primeros meses de vida del niño y las madres

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

desconocen que se pueden prevenir y tratar. Estas dificultades aumentan en madres primerizas, quienes tienen mayor riesgo de abandono en esta primera etapa (4).

Por otro lado, la causa más frecuente de abandono entre los cuatro y los seis meses es atribuida por los estudios a la duración de la baja materna, teniendo las madres con bajas de cuatro a seis meses de duración un 2,6% más de riesgo de abandono de la lactancia materna (4). Aunque estudios han

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

demostrado la relación entre madres con trabajos estables y fuera de casa y la elección por la lactancia materna exclusiva, la vuelta a este es una razón para la detención de la misma, muchas mujeres expresan la vuelta al trabajo como una barrera para la lactancia materna exclusiva (1,13). Esto se agrava en los países donde encontramos falta de políticas y facilidades que puedan dar el gobierno y las empresas para la conciliación de la vuelta a la vida laboral con el mantenimiento y la promoción de la lactancia natural.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Siguiendo con los factores que se asocian a tasas de mayor éxito de lactancia materna exclusiva encontramos la influencia del calostro (11), las madres que inician la lactancia en la primera hora tras el parto han demostrado ser menos propensas a introducir alimentación complementaria antes de los seis meses de edad del niño (2). Por el contrario, el retraso del inicio de la lactancia (entendido como el inicio de esta pasados tres días del parto) demostró ser un riesgo,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

asociándose con el cese de la lactancia con respecto a las madres que practicaron un inicio normal (2). Acercándonos a factores relacionados con los cuidados de la salud, sistemas sanitarios como el de Suecia, que promueven visitas en casa tras el parto y que proporcionan líneas telefónicas para la resolución de dudas de las madres, están asociados a tener mayor éxito en la lactancia materna exclusiva (10), también existe una relación positiva entre las madres que conocen los beneficios y las recomendaciones

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

dadas por la OMS y la elección de la lactancia materna exclusiva (5), estudios han demostrado que la determinación de la madre procedente de los conocimientos sobre la lactancia hacen que la viva como una experiencia como natural, alegre y de conexión entre el niño y la madre (2).

Algunos de los factores del abandono de la lactancia materna son modificables desde el propio sistema sanitario, mientras que otros quedan fuera de nuestro alcance. Está claramente

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

evidenciado que el apoyo y educación que proporciona el personal sanitario es esencial tanto para ayudar a la elección de amamantar como para mantener esta opción en el tiempo.

La educación prenatal con o sin combinación con la educación intraparto o postparto ha demostrado ser eficaz. El material proporcionado tanto en sesiones individuales como en los grupos de lactancia, y el apoyo interpersonal promueven la iniciación, duración y exclusividad de la lactancia (12).

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Estudios han demostrado que el apoyo interpersonal que incluye visitas domiciliarias, apoyo telefónico y vía internet dan seguridad a las madres, permitiendo resolver sus dudas casi instantáneamente, ayudando así a mantener la lactancia en el tiempo (10)(12). Sin embargo, el uso de estas tecnologías sin el apoyo profesional específico ha demostrado no ser eficaz en el aumento de las cifras de lactancia (12). Las técnicas de educación que proporcionan mayores tasas de éxito y que se deben tratar en estas

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

sesiones incluyen la alimentación a demanda, garantizar la cantidad adecuada de leche y revisar la posición y la correcta succión del niño. La OMS refiere que esto se consigue incluyendo en las clases técnicas que creen confianza a la madre en la lactancia materna, tratando en las sesiones de grupo los mitos sobre la lactancia, y proporcionando demostraciones prácticas. Por otro lado, valorar las actitudes del entorno familiar hacia la lactancia y hacerlos partícipes de esta, también ha demostrado mejorar la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

instauración y la duración de la lactancia, apoyando a la mujer en su decisión y consiguiendo mayores tasas de éxito en la implantación del amamantamiento (12,14). Sin embargo, y a pesar de los beneficios de la educación en lactancia natural, esta no es eficaz si no se realiza de una manera congruente y consensuada, estudios han demostrado que un consejo contradictorio proporcionado por los profesionales sea un factor que contribuya a la disminución de las

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tasas de iniciación en la lactancia materna, también se relaciona como un factor asociado al cese del amamantamiento en los primeros diez días postparto. Se evidencia la necesidad, sobre todo, de las madres primerizas en una información consistente y un consejo práctico que sustente el amamantamiento (10).

Otro de los puntos clave en los que destaca el personal sanitario es el apoyo y la ayuda facilitados por parte de la enfermera tanto en el hospital,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

cuando empieza el vínculo al pecho, como desde atención primaria para ayudar al mantenimiento de la lactancia (13). Estudios evidencian la interferencia que puede haber desde la atención hospitalaria en el inicio de la lactancia, sobre todo en la práctica sistemática del uso de fórmulas artificiales que complementan la lactancia y en el retraso del primer contacto al pecho del recién nacido (11,15). A pesar de ello, es en el ámbito de la atención primaria donde cobra relevancia el personal sanitario

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tanto para informar de los beneficios de la lactancia como para modificar causas del abandono de esta, sobre todo las relacionadas con los problemas que se presentan durante los tres primeros meses del amamantamiento, puesto que la mayoría de estas causas serían corregibles con una correcta educación (4). Por todo lo expuesto anteriormente, se detecta una necesidad de unificar la formación de los profesionales en el consejo sobre lactancia materna.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

Hipótesis:

Aumentar la elección de lactancia materna en un 25 % y la duración de la misma hasta el sexto mes en un 10%.

Objetivos:

Aumentar el número de madres que optan por lactancia materna como método de alimentación en los seis primeros meses de vida del niño.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Objetivos específicos

- Conocer el nivel de conocimiento sobre lactancia materna de los profesionales sanitarios en contacto con las madres primerizas.
- Unificar el consejo sobre lactancia materna en madres primerizas a través de la educación.
- Conocer la adecuación del consejo a las

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

necesidades de las
madres primerizas.

METODOLOGÍA

Tipo de diseño:

La investigación se abarca desde un diseño cuantitativo cuasiexperimental antes-después. Se elige este tipo de estudio puesto que, al tratarse de un pilotaje, no es posible aleatorizar los profesionales que participan, ya que se trata de un grupo de profesionales pequeño y voluntario que existe en las instituciones que participan en el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

estudio, además al contar también con un número reducido de mujeres hemos decidido no dividirlos en grupo experimental y control. En el caso de que el pilotaje diese resultados positivos y hubiese la posibilidad de realizarlo a mayor escala este punto del proyecto sería modificado.

Ámbito de estudio:

- Población diana:

La población de diana se enmarcaría entre los profesionales de la salud que tienen contacto con

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

madres primerizas y sin complicaciones que les impidan proporcionar lactancia materna, tanto durante el embarazo como tras los primeros seis meses después de este, de la provincia de Albacete.

- Población de referencia:

La población de referencia se encuentra entre los profesionales de la salud que tienen contacto con madres primerizas y sin complicaciones que les impidan proporcionar lactancia materna, tanto durante el embarazo como

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tras los primeros seis meses después de este, del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y del centro de salud de Albacete, zona VIII. Los servicios a los que están adscritos estos profesionales serían las consultas de atención primaria de pediatría y enfermería pediátrica, las consultas de obstetricia y el personal de enfermería de las plantas de materno infantil de las instituciones anteriormente mencionadas.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Muestra:

En este proyecto se va a contar, con los profesionales del centro de salud de Albacete, zona VIII, entre los que contamos con: dos pediatras, dos enfermeros de pediatría y una matrona. Por parte de los profesionales de atención hospitalaria se contará con nueve enfermeras de la planta de materno-infantil del Hospital General Universitario de Albacete y con una consulta de obstetricia de dicho hospital, en la que se incluye una enfermera y un médico especialista en obstetricia.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Criterios de inclusión y exclusión:
 - Criterios de inclusión:
profesionales de la salud que trabajen con madres primerizas sin complicaciones para proporcionar lactancia materna de los centros asignados y quieran participar en el estudio.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Criterios de exclusión:
profesionales de la salud cuya labor se desempeñe fuera del ámbito materno-infantil.

Cálculo de la muestra:

No se realiza cálculo de la muestra. El pilotaje se lleva a cabo con un pequeño grupo de profesionales anteriormente mencionados.

Periodo de estudio:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

El periodo de estudio se enmarca a partir de la semana 28 de embarazo, semana en la que se suele comenzar a proporcionar consejo a la madre sobre el parto y la lactancia. El plazo de inclusión será para los embarazos que cumplan la semana 28 entre el 1 de enero de 2018 y el 31 de julio de ese mismo año. El seguimiento se realizará hasta los primeros seis meses de vida del niño y se llevarán a cabo cuatro evaluaciones periódicas que tendrán lugar en el momento de la estancia hospitalaria, al mes de nacimiento,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

a los tres y a los seis meses de vida del lactante. En resumen, el proceso completo tendrá lugar desde el 1 de enero de 2018 hasta el 31 de mayo del 2019.

Variables del estudio:

- Variables sociodemográficas:
Las variables sociodemográficas que se incluyen en este proyecto engloban tanto las de los profesionales

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

participantes en el
pilotaje como las
referidas a las
madres que
participarán en el
seguimiento
posterior.

Entre las variables
tenidas en cuenta
para la población a
estudio se
identificará el
sexo, la edad, el
puesto que
desempeña y el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tiempo en este, así como si ha realizado anteriormente formaciones sobre lactancia materna y en caso afirmativo el tiempo que hace que las realizó.

Las variables sociodemográficas para las madres participantes en el seguimiento incluyen la edad, la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ocupación actual,
el nivel de estudios
y el estado civil. Se
tienen en cuenta
también los
canales de
información sobre
lactancia a los que
ha tenido acceso la
mujer.

- Variables para la medición
de resultados.

Los resultados serán
medidos a partir de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

tres variables entre las
que se encuentran:

- El aumento de conocimientos por parte de los profesionales, para esta variable se llevarán a cabo dos encuestas, una previa a la intervención educativa y otra posterior a ella, en las que se evaluarán los

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

conocimientos de
cada profesional.

- También, se
medirán las tasas
de iniciación y
mantenimiento de
lactancia materna,
esta variable será
evaluada en
cuatro ocasiones,
durante la
estancia
hospitalaria
postparto, al mes
de nacer el niño, a
los tres y a los seis

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

meses de edad del mismo. Y se comparará con las tasas de incidencia y prevalencia de lactancia materna españolas para valorar si la intervención ha tenido éxito.

- Por último, la opinión de las madres primerizas sobre el consejo recibido, esta variable se

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

cuantificará
mediante las
encuestas que las
propias mujeres
realizarán al
acabar el
seguimiento de las
mismas.

Instrumentos de medición:

Durante el desarrollo del estudio se trabajará con diferentes encuestas. Estas encuestas han sido creadas por el equipo investigador y están dirigidas a la población de estudio y a la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

población que englobe el seguimiento posterior a la intervención educativa.

Recogida de datos:

Una vez obtenida la aprobación del comité de ética y habiendo recogido el correspondiente consentimiento informado, se iniciará la recogida de datos. Ésta se realizará mediante encuestas elaboradas por el equipo investigador. Además, se contará con la información que sea pertinente de la historia clínica de los participantes. Esta información

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

será relativa al embarazo y a la continuación o cese del amamantamiento. Será requerida tanto como para valorar qué mujeres entran en el seguimiento del pilotaje como, para, una vez dentro de este, conocer la instauración y duración de la lactancia materna exclusiva de cada mujer.

Las encuestas están dirigidas a dos colectivos, el primero, el grupo de profesionales que participa en el estudio. El objetivo de esta encuesta es evaluar el nivel de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

conocimiento de los mismos antes y después de la intervención educativa.

En segunda instancia encontramos las encuestas dirigidas a las madres de las que realizaremos el seguimiento, esta encuesta tiene el objetivo de medir la satisfacción de las madres sobre la atención recibida y se realizará una vez finalice el seguimiento de las mismas.

Por último, se ha creado una hoja de recogida de datos que se facilitará a los profesionales con el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

fin de que se cumplimente la información que se pide en ella sobre el tipo de alimentación que están proporcionando las madres durante su seguimiento. Esta hoja de recogida de datos se cumplimentará en cuatro ocasiones, al alta hospitalaria y cumplidos el mes, los tres y seis meses de nacimiento del bebé. Esta hoja se recoge con el objetivo de obtener más información sobre la incidencia y prevalencia de la lactancia materna entre las mujeres de nuestro pilotaje.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Análisis de los datos:

Para el análisis estadístico se realizará una ANOVA para las variables cuantitativas, así como la prueba t de Student para grupos independientes. En cuanto a las variables cualitativas fueron tratadas a través del análisis estadístico de Kruskal-Wallis (para más de dos grupos) y el de Wilcoxon para datos apareados antes y después del programa.

Los datos obtenidos se codificarán en una base de datos SPSS creada específicamente para este estudio.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Inicialmente se realizará un análisis descriptivo de cada una de las variables de los profesionales y de las madres al inicio del programa educativo, a la conclusión del mismo, y tras la puesta en marcha con las madres, mediante la media y la desviación estándar de los grupos

PLAN DE TRABAJO

Intervención y fases de trabajo:

- Fase 1 – Solicitud de concesiones.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Durante esta fase se realizarán y recogerán los permisos y solicitudes necesarios con el fin de poder llevar a cabo el estudio.

En primera instancia se solicitará la autorización del Comité Ético, perteneciente a la Comisión de Ética e Investigación Clínica del Hospital General Universitario de Albacete. Una vez obtenido se presentará el proyecto a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en concreto a la Consejería de Sanidad. En el caso de aceptación por parte de la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Consejería, el equipo investigador pasaría a la proposición del proyecto en los centros donde se pretende llevar a cabo el estudio, es decir, tanto en el Hospital General como en uno de los centros de salud del área urbana de Albacete, para ello nos pondríamos en contacto con la Dirección del Hospital General y con el SESCAM. Con el visto bueno de ambos servicios, el siguiente paso sería realizar una reunión formativa con el personal, incluyendo consultas de obstetricia, plantilla de enfermería

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

de la planta materno-infantil y área de atención pediátrica del centro de salud. En esta reunión se plantearía el proyecto a los profesionales, se resolverían las dudas que pudieran surgir y se ofrecería la participación de los interesados en él. Posteriormente se recogería el consentimiento informado de los participantes dando fin así a esta primera fase.

- Fase 2 –
Intervención en
educación.
Pilotaje.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

El equipo investigador ha decidido que la mejor manera de llevar a cabo este proyecto para la comprobación de si es posible o no dar un consejo unificado en lactancia materna es mediante la realización de un pilotaje. Con el objetivo de, en caso afirmativo, valorar una posterior implantación del programa a mayor escala.

En esta fase los participantes que desean voluntariamente participar en el estudio realizarán un curso formativo: “el consejo breve en lactancia materna”. De esta

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

manera se intentará unificar el consejo que proporcionan a las madres.

Previamente a la iniciación de la formación se obtendrán unas encuestas facilitadas a los profesionales en las que se recogen, por un lado, datos sociodemográficos de los mismos y por otro un pequeño test, realizable en 15-20 minutos sobre sus conocimientos acerca de la lactancia materna.

La intervención educativa se realizará en la modalidad

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

presencial si bien habrá material on-line, en las aulas facilitadas por la Facultad de Enfermería de Albacete que, también se presta a proporcionar el material audiovisual necesario. Se impartirá un curso intensivo de 15 horas repartidas en tres tardes, siendo el horario de 16h – 21h. La asistencia al curso será recogida. El plan de enseñanza está basado en los cursos de capacitación sobre lactancia materna para profesionales de la OMS (16). La estructura detallada y el plan de enseñanza del curso la

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

encontrarán en el anexo 9. También se pondrá a disposición de los participantes material divulgativo, creado por el equipo investigador, para su uso en la práctica asistencial, anexo 10 y 11.

Posteriormente a la formación serán recogidas unas segundas encuestas, en las que también se incluye el test de evaluación de conocimientos acerca de la lactancia materna, de esta manera recogeríamos el posible progreso de conocimiento de los profesionales tras el curso.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Además, en esta segunda encuesta encontramos un apartado de evaluación y opinión sobre el curso impartido.

La segunda fase del plan de trabajo queda terminada una vez se haya impartido la formación y se tengan todos los datos que se incluyen en las encuestas.

- Fase 3 – Consejo y seguimiento.
Pilotaje.

Durante esta fase los profesionales desarrollarán su labor habitual en

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

su puesto de trabajo si bien pondrán en práctica lo aprendido durante la formación impartida sin distinción de pacientes. El seguimiento se hará sólo a madres primerizas sin complicaciones para amamantar que quieran participar en el estudio. Se habilitará un tiempo establecido para la captación de estas madres y su voluntaria participación.

Una vez las participantes firmen el consentimiento informado formarán parte del seguimiento. El objetivo de este seguimiento es el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

de evaluar la instauración y duración de la lactancia materna en estas madres y su grado de satisfacción respecto a la atención recibida por los profesionales participantes en el proyecto. Para ello, el seguimiento en consulta de las mujeres será el mismo que precisarán las no participantes en el estudio, si bien se medirán los datos sobre el tipo de alimentación que lleva el niño en cuatro ocasiones. Estos tiempos se han establecido de la siguiente manera: al alta del hospital, tras dar a luz, al mes, a los tres meses y a los seis de

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

vida del niño. Para la recogida de información en estas ocasiones se pone a disposición de los profesionales participantes una hoja, creada por el equipo investigador, con los datos necesarios sobre el tipo de alimentación que están proporcionando las madres. Esta hoja la deben de cumplimentar los profesionales con relación a lo expresado por las madres en el seguimiento. Por otro lado, para la evaluación de la satisfacción de las madres con respecto a los profesionales y el trato recibido, se

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ha creado una encuesta que cumplimentarán las participantes una vez acabe el seguimiento.

Hay que tener en cuenta que esta fase en lo referido a lo temporal, es la más compleja puesto que el seguimiento de cada mujer es individual, las etapas de captación de las mujeres y de seguimiento pueden solaparse, así como los momentos en los que se recoge la información de cada mujer.

Cronograma:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Limitaciones del estudio:

Durante el desarrollo de nuestro pilotaje podemos encontrarnos con las siguientes limitaciones:

LINEA TEMPORAL DE TRABAJO



UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

La negación a participar en el pilotaje de alguno de los profesionales seleccionados, si esto ocurriese nos encontraríamos ante un sesgo de uniformidad en el consejo, ya que las madres atendidas por la persona que no participase en el pilotaje no serían informadas y tratadas de la misma manera que por los demás profesionales que sí están dentro del estudio y tienen acceso a la formación propuesta.

Por otro lado, podríamos encontrarnos que, en los meses

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

elegidos para la selección de las madres primerizas como variable evaluadora, no se dieran suficiente número de embarazos. Esto no nos limitaría los resultados del pilotaje, pero si nos dificultaría conseguir la muestra en el hipotético caso de que se realizase un estudio tras el éxito del pilotaje. Hay que tener en cuenta que es una situación que queda fuera del alcance del equipo de investigación.

Como variable confusora podríamos encontrarnos con la información externa al ámbito

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

sanitario que pueda obtener la madre sobre lactancia materna, es decir consejos u opiniones del entorno de la madre, la influencia de familiares, otras madres o distintas fuentes como internet o manuales, a las que las madres puedan acceder para obtener consejo sobre la lactancia. Es muy importante tener en cuenta que las mujeres interactúan y resuelven sus dudas no solo con el personal sanitario pudiendo alterar el resultado de este pilotaje, si bien esto es tenido en cuenta en las encuestas en las que se incluye un

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

apartado sobre este tema, sigue siendo una limitación del estudio.

Implicaciones éticas:

La investigación respetará los principios éticos para las investigaciones de los seres humanos enmarcados en la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial adoptada en la 60ª Asamblea General celebrada en Seúl 2008.

Antes de la presentación de esta investigación se solicitará la autorización del Comité Ético,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

perteneciente a la Comisión de Ética e Investigación Clínica del Hospital General Universitario de Albacete.

La participación en el proyecto es voluntaria. El participante será informado sobre la naturaleza de la investigación, el uso que se harán de los datos proporcionados por el mismo y se le garantiza la confidencialidad, se le explicará de qué manera tiene que participar y se aclararán todas las dudas pertinentes. Esto se realizará tanto de manera verbal como escrita,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

con la firma del consentimiento informado. Como queda reflejado en los modelos propuesto de consentimiento informado presentados, que deberán de firmar para participar en el estudio, se les explica que pueden retirarse de este en el momento que lo deseen sin ningún tipo de perjuicio. Los resultados obtenidos se emplearán exclusivamente para los fines de la investigación.

Para garantizar la confidencialidad de la información todos los datos recogidos serán anonimizados,

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

siguiendo las leyes y normas de protección de Datos de Carácter Personal (Ley 15/99 de 13 de diciembre) y la Ley Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en Materia de Información y Documentación Clínica (Ley 41/2002 de 14 de noviembre)

Con el fin de proteger la confidencialidad se tomarán las siguientes medidas:

- Los datos que puedan identificar a los

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

participantes se mantendrán separados del resto de información clínica recogida en el estudio.

- Cada participante contará con un número identificador que será el que conste en las bases de datos.
- Todos los investigadores implicados se comprometen a cumplir las normas necesarias para preservar la confidencialidad.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Las bases de datos estarán protegidas electrónicamente con códigos que limiten el acceso únicamente a los investigadores.

Plan de difusión:

Los resultados de este estudio se comunicarán a la comunidad científica mediante artículos en revistas de impacto y comunicaciones a congresos, ambos dentro de los ámbitos nacional e internacional. Además, consideramos prioritario difundir

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

los resultados de este estudio a la población mediante seminarios y jornadas interdisciplinarios dirigidos a profesionales del ámbito sanitario, grupos de lactancia y población interesada en el apoyo a la lactancia materna.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

BIBLIOGRAFÍA

1. Balogun OO, Dagvadorj A, Anigo KM, Ota E, Sasaki S. Factors influencing breastfeeding exclusivity during the first 6 months of life in developing countries: a quantitative and qualitative systematic review. *Matern Child Nutr* [Internet]. 2015;11(4):433–51. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25857205>

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

2. Hernandez Aguilar MT.
Extracción y Conservacion
de la Leche Materna.
CNLM_guia de la lactancia
materna. 2004. 203-217 p.
3. Comité de Lactancia
Materna.
Recomendaciones sobre
lactancia materna.
2012;16.
4. OMS. Estrategia Mundial
para la Alimentación del
Lactante y del Niño
Pequeño. Oms-Unicef
[Internet]. 2003;37.
Available from:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/ga_infant_feeding_spa.pdf

5. Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M, Begiristain H, Santa Marina L, Villar M, Dorronsoro M, Amiano P IJ. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses. 2014;29(1):4–9. Available from: <http://gacetasanitaria.org/>

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

es/prevalencia-factores-
asociados-con-
duracion/articulo/S021391
1114002143/

6. Still R, Marais D, Hollis JL. Mothers' understanding of the term "exclusive breastfeeding": A systematic review. *Matern Child Nutr.* 2016;(Cdc):1–20.
7. Barrio MM. Comparación de la situación de la lactancia materna entre España y Noruega. 2014; Available from:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

<https://uvadoc.uva.es/handle/10324/5026>
http://www.holistika.net/parto_natural/parto_medicalizado/el_nacimiento_y_los_origenes_de_la_violencia.asp

8. Hernández Aguilar MT, Aguayo Maldonado J. La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP. An Pediatría [Internet]. 2005;63(4):340–

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

56. Available from:
<http://dx.doi.org/10.1157/13079817>
9. OMS/UNICEF. Declaracion de Innocenti. Sobre la Protección, Promoción y Apoyo la Lact Matern [Internet]. 1990;1–3. Available from:
https://www.ihan.es/cd/documentos/Declaracion_innocenti_1990.pdf
10. González I, Pileta B. Lactancia materna. Rev Cuba Enfermería. 2002;18(1):15–22.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

11. García Casanova MC,
García Casanova S, Pi Juan
M, Ruiz Mariscal E,
Parellada Esquiús N.
Lactancia materna: ¿puede
el personal sanitario influir
positivamente en su
duración? Atención
Primaria [Internet].
Elsevier; 2005;35(6):295–
300. Available from:
[http://dx.doi.org/10.1157/
13073415](http://dx.doi.org/10.1157/13073415)
12. James L, Sweet L,
Donnellan-Fernandez R.
Breastfeeding initiation

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

and support: A literature review of what women value and the impact of early discharge. Women and Birth [Internet]. Australian College of Midwives; 2016; Available from:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.wombi.2016.09.013>

13. Bich T, Hoa D, Ha N, Vui L, Nghia D, Målqvist M. Father's involvement and its effect on early breastfeeding practices in Viet Nam. Matern Child

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Nutr. 2016;12(4):768–77.
14. Wouk K, Tully K, Labbok M. Systematic Review of Evidence for Baby-Friendly Hospital Initiative Step 3: Prenatal Breastfeeding Education. *J Hum Lact.* 2017;33(1).
 15. Gil P, Lorenzo J, Díaz A, Rodríguez D, Suárez M. Prevalencia y duración de la lactancia materna en Asturias. *Gac Sanit.* 2001;15(2):104–10.
 16. Original G. Consejería en Lactancia Materna : Curso

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

de Capacitación Consejería
en Lactancia Materna :
Curso de Capacitación Guía
del Capacitador.

17. Postnatal Education To
Increase Breastfeeding
Duration By Yip Wing Ngar
School of Nursing The
University of Hong Kong.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ANEXOS

Anexo 1 – Consentimiento informado profesionales:

PROYECTO: Lactancia materna, adiestramiento y unificación de los consejos impartidos por el personal sanitario para la atención de madres primíparas



CONSENTIMIENTO INFORMADO

D/DA/.....
Con fecha de nacimiento:

HE SIDO SUFICIENTEMENTE INFORMADO/A Y ENTIENDO QUE:

Este proyecto de investigación está estudiando los beneficios que puede aportar la unificación de criterios para dar consejos sobre lactancia materna a madres primíparas en la ciudad de Alicante. Está se llevará a cabo por un grupo de investigadores del Consejo Hospitalario Universitario de Alicante en conjunto con profesores de la Facultad de Enfermería de Alicante, Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

La información que se recija sobre los participantes será mecanizada en un archivo informático y tratada confidencialmente. Ninguna persona será identificada personalmente en la comunicación y publicación de los resultados.

Para la obtención de información en la que concierne a los profesionales participantes en este estudio, se realizarán unas reuniones "antes" previas a la formación sobre las ellas, estas reuniones se organizarán para trabajar con los casos que existen en ellas. La participación en las clases impartidas será compensada mediante una hoja de asistencia que no tendrá más valor que contabilizar esta. Las clases se impartirán de manera presencial, de forma intensiva y la duración completa será de 3 horas.

En el desempeño de sus funciones diarias sólo tendrá que poner en práctica lo impartido en las clases, así como en el consejo breve sobre lactancia materna, también dispondrá de material de divulgación que podrá ser proporcionado a las madres participantes.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- cuando quiera
- sin tener que dar explicaciones
- sin que reperca en mi puesto de trabajo

Que antes de firmar he podido exponer dudas y preguntas y que han sido correctamente atendidas y aclaradas.

Añado y firmo mi consentimiento para participar en dicho estudio

En..... con fecha:

lugar (participante)

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

PROYECTO "Lactancia materna: adiestramiento y unificación de los consejos proporcionados por el personal sanitario para la atención de madres primerizas"

sescam



Facultad de
Enfermería



COMPLEJO
HOSPITALARIO
UNIVERSITARIO
DE ALBACETE

CONSENTIMIENTO INFORMADO

D/Dña:....., integrante del equipo de investigación, afirmo que he informado de todo lo anterior al participante, aclarando sus dudas y apreciando su comprensión de todos los términos expuestos.

Fdo:

Muchas gracias por su colaboración

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 2 - Consentimiento informado madres:

PROYECTO de lactancia materna, asesoramiento y unificación de los consejos proporcionados por el personal sanitario para la atención de madres primíparas



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Dña.
Con fecha de nacimiento

HE SIDO SUFICIENTEMENTE INFORMADA Y ENTIENDO QUE:

Este proyecto de investigación está estudiando los beneficios que puede aportar la unificación de criterios para dar consejos sobre lactancia materna a madres primíparas en la Ciudad de Albacete. Este se llevará a cabo por un grupo de investigadores del Hospital Universitario de Albacete en conjunto con profesores de la Facultad de Enfermería de Albacete, Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

La información que se recoge sobre los participantes será mecanizada en un archivo informático y tratada confidencialmente. Ninguna persona será identificada personalmente en la comunicación y publicación de los resultados. Los responsables del estudio se comprometen a ajustarse a lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

Para la obtención de información en lo que concierne a las madres participantes en este estudio, se realizarán encuestas anónimas. Por lo demás, el seguimiento del embarazo y la atención posparto se realizará de manera rutinaria en las consultas indicadas, que son las participantes en este proyecto. La historia clínica será consultada para el conocimiento de los datos relacionados con el embarazo que sean necesarios.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- cuando quiera
- sin tener que dar explicaciones
- sin que reperca en mis cuidados

Que antes de firmar he podido exponer dudas y preguntas y que han sido correctamente atendidas y aclaradas.

Así doy y firmo mi consentimiento para participar en dicho estudio

En, con fecha

Fdo: (participante)

Muchas gracias por su colaboración

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

PROYECTO "Lactancia materna: adiestramiento y unificación de los consejos proporcionados por el personal sanitario para la atención de madres primerizas"



CONSENTIMIENTO INFORMADO

D/Dña....., integrante del equipo de investigación, afirmo que he informado de todo lo anterior al participante, aclarando sus dudas y apreciando su comprensión de todos los términos expuestos.

Fdo:

Muchas gracias por su colaboración

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 3 - Encuesta sobre conocimientos acerca de lactancia materna de los profesionales.

**Encuesta nivel de
conocimiento sobre lactancia
materna en profesionales**

Mujer Hombre

- **Edad:**
- **Puesto que desempeña:**
 - Enfermera de pediatría en centro de salud
 - Pediatra

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- Matrona
- Enfermera de pediatría en planta de maternidad –
- Ginecólogo

- **Años en el servicio:**

< 1 año 1-5 años

5-10 años 10-15 años

> 20 años

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **¿Ha realizado cursos
formativos sobre lactancia
materna?**

Si No

- **Si es así, ¿hace cuánto
tiempo lo realizó?**

Menos de 1 años

entre 1 a 5 años

más de 5 años

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **En su puesto de trabajo,
¿con qué frecuencia tiene
que resolver dudas sobre
lactancia materna?**

Muy frecuentemente

Frecuentemente

Ocasionalmente

Excepcionalmente

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **¿Siente que tiene los conocimientos suficientes para resolver las dudas que le plantean sobre este tema?**

Siempre

A veces

Nunca

Gracias por su colaboración.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Test de evaluación de conocimientos teóricos.

A continuación, se plantean una serie de preguntas para valorar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Recuerde que no se trata de un examen y que los datos serán anonimizados. Por favor, responda con sinceridad, sin consultar e intente no dejar preguntas en blanco. Gracias por tu participación.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Una madre nos manifiesta antes del parto su preocupación acerca de si tendrá suficiente leche inmediatamente después de éste. Usted le explica:

- A. Que su cuerpo fabricará el calostro, que se trata de una sustancia que contiene todo lo que necesita el niño para alimentarse durante los primeros días de vida.
- B. Que su cuerpo fabricará el calostro, una sustancia que precede a la subida de la leche y

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

que hasta que esto ocurra podrá necesitar un suplemento artificial para completar las necesidades del recién nacido los primeros días.

- C. Que deberá de enganchar al niño al pecho precozmente para estimular la subida de la leche pero que tendrá que darle el biberón al niño hasta que esto ocurra.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Usted debe de aclarar a una madre primeriza que quiere comenzar con lactancia materna de forma exclusiva la duración de las tomas y las veces que debe de amamantar a su hijo. De las siguientes respuestas elija la que cree más adecuada:

- A. Las tomas deben de realizarse cada tres horas, espaciándose las tomas en el tiempo conforme vaya creciendo. El tiempo de cada toma deberá ser

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

aproximado a 15- 20 minutos.

- B. Tanto las tomas como la duración de las mismas deben de ser a demanda del bebé.
- C. Las tomas deben de realizarse a demanda siempre y cuando no esté más de tres horas sin comer. La duración de la toma varía según el hambre del niño.

En su práctica diaria observa a una madre que quiere proporcionar

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

**lactancia materna
exclusiva a su bebé darle
agua. Usted:**

- A. Le explica que puede proporcionársela, pero mejor con cucharilla puesto que las tetinas podrán confundir al niño pero que el agua es necesaria ya que complementa las necesidades de hidratación del bebé.
- B. Le explica que es innecesaria.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- C. Le comenta que se recomienda sólo al principio, junto al calostro.

Ante una mujer que acude a consulta con la queja de que su hijo no coge peso:

- A. Comprobamos el peso del niño y si es así, aconsejamos complementar la lactancia materna con fórmulas artificiales
- B. Explicamos que puede tratarse a la pérdida fisiológica de peso del

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

niño tras el nacimiento
y que no hay que
preocuparse

- C. Comprobamos el peso
y evaluamos la forma
en la que la madre está
amamantando al niño.

**¿Qué le diría a una mujer
embarazada que le
comenta que está
planteándose la lactancia
artificial?**

- A. Nada, puesto que se
trata de una decisión
personal y la respetaría.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- B. Le pediría que me hablara sobre el tema para conocer sus razones e información y valoraría animarle a replantearse.
- C. Le diría que dada la superioridad de la leche materna, es una irresponsabilidad no amamantar si no hay contraindicaciones.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

VERDADERO O FALSO:

En caso de mastitis se debe suspender la lactancia de forma temporal. V/F

A partir de los 12 meses el contenido de nutrientes de la leche materna disminuye significativamente con respecto a la del primer año de lactancia. V/F

En presencia de grietas o traumatismos en el pezón se aconseja realizar tomas de manera frecuente. V/F

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

La alimentación exclusiva a base de leche de fórmula conlleva un riesgo incrementado de morbimortalidad. V/F

El siguiente dibujo muestra un enganche eficaz: V/F



UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Los niños alimentados con pecho y fórmula tienen menor riesgo de perder peso que los alimentados con lactancia exclusiva. V/F

En cada toma hay que proporcionar leche de ambos pechos para su correcto vaciamiento. V/F

Entre los niños no amamantados se han encontrado peores resultados en test de inteligencia. V/F

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Entre los beneficios de la lactancia materna para la madre encontramos una disminución del riesgo de presentar fracturas de cadera o columna en la edad postmenopáusica. V/F

Los niños amamantados enferman menos pero cuando lo hacen presentan una recuperación más larga que los que toman biberón. V/F

Gracias por su
colaboración.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 4 - Encuesta de evaluación de la formación recibida.

A continuación, se evaluará la formación recibida. Su opinión es importante para futuras mejoras del proyecto, por favor, responda con sinceridad.

Valore del 1 al 5, teniendo en cuenta que 1 indica la puntuación más baja y 5 la más alta, los siguientes aspectos:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ORGANIZACIÓN:

1. Organización del curso:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Condiciones del aula para el aprendizaje:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Duración del curso:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Horario del curso:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ACTIVIDAD FORMATIVA

1. Conocimientos
adquiridos:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Metodología
empleada:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Materiales
didácticos
(documentación):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

4. Medios pedagógicos (ejercicios, casos prácticos...):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

EVALUACIÓN GLOBAL:

1. Cumplimiento de los objetivos del curso:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Aplicación del contenido a su tarea profesional:

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Opinión global del
curso:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

- ¿Cree que el curso era necesario para atender a la demanda sobre lactancia materna de su día a día?

.....
.....
.....
.....

- ¿Considera que sería conveniente repetir el

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

curso (actualizando los
contenidos) cada
cierto tiempo?

.....
.....
.....
.....

- ¿Cree que sería útil
para otros
compañeros o grupos
de lactancia?

.....
.....
.....
.....

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Indique, cualquier sugerencia o comentario que desee, sobre los aspectos valorados anteriormente con objeto de mejorar la actuación formativa:

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

.....
.....
.....

Gracias por su
colaboración.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 5 - Hoja de recogida de información sobre el tipo de alimentación durante el seguimiento de las madres.

HOJA DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN PARA LOS PROFESIONALES PARTICIPANTES EN EL PILOTAJE.

Esta hoja debe cumplimentarse con la información referida a las madres primerizas y sus bebés durante el seguimiento de las mismas, en las ocasiones establecidas para ello.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **Momento del embarazo en el que se está realizando la recogida de información:**

En el hospital, 48h post parto

Primer mes de vida

Tercer mes de vida

Seis meses de vida

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **Tipo de alimentación que se le está proporcionando al niño hasta el momento:**

Lactancia materna
exclusiva

Mixta: lactancia materna +
lactancia artificial

Lactancia artificial

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **En caso de que no esté alimentando mediante lactancia materna, ¿la proporcionó en algún momento?**

SI

NO

- **Si la proporcionó, cuánto tiempo en total se mantuvo:**

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **En caso de cese de lactancia materna cuál fue la causa:**

Dolor o grietas en los pezones

Hipogalactia

Falta de ganancia de peso del bebé

Escaso apoyo familiar

Fin de la baja maternal

Otras causas:

.....
.....
.....

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 6 - Encuesta sobre la satisfacción de las madres.

ENCUESTA NIVEL DE SATISFACCIÓN EN MADRES

• Edad:

• Ocupación:

• Nivel de estudios:

Ninguno

Primaria

Secundaria

Superior o universitaria

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **Estado civil:**

Soltera

En pareja/casada

Divorciada

Viuda

- **¿Ha recibido/consultado
otras fuentes de
información sobre
lactancia materna?**

No, solamente he
contactado con el personal
sanitario (incluyendose
clases de preparación al
parto)

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Páginas de internet
Manuales sobre lactancia
materna

Familia y otras mamás
conocidas

Mamás expertas

- **Previamente a la información recibida por parte de los profesionales de la salud ¿había tomado una decisión sobre el tipo de alimentación que iba a darle a su bebé?**

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

SI

NO

- **¿En caso afirmativo, se ha reafirmado en su decisión?**

SI

NO

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

- **Tras la información recibida , ¿ha tomado la decisión de comenzar o incluir en la medida que pueda, lactancia materna en la alimentación del bebé?**

SI

NO

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Con respecto a las siguientes afirmaciones, marque las opciones del 1 al 5, considerando 5 como totalmente de acuerdo y 1 como en desacuerdo

	1	2	3	4	5
Resultó fácil obtener atención sobre lactancia materna					
El tiempo dedicado por el profesional para resolver					

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

las dudas fue suficiente					
Fueron resueltas todas las dudas planteadas					
Comprendió la información proporcionada					
Al salir de la consulta se sintió más segura y					

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

respaldada con respecto a su decisión					
Si fue atendida por varios profesionales (pediatra, enfermera...) los consejos proporcionados fueron claros y no se contradecían					

Gracias por su
colaboración.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN
LACTANCIA MATERNA

**Anexo 7 - Hoja de asistencia al
curso formativo**

**CURSO SOBRE EL CONSEJO
BREVE EN LACTANCIA
MATERNA.
CONTROL DE ASISTENCIA.**

FECHA: _____

NOMBRE	APELLIDOS	FIRMA

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

--	--	--

Anexo 8 – Propuesta de trabajo:

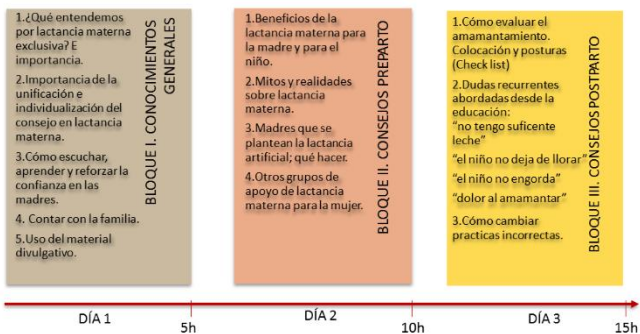
PROPUESTA:



Anexo 9 - Plan de enseñanza durante la formación impartida.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

ESTRUCTURACIÓN DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA: PLAN DE ENSEÑANZA



Anexo 10 – Material divulgativo: **tríptico**

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Tríptico posterior:

¿Sabías que la lactancia materna tiene todas estas ventajas para tu bebé?

- Mejores defensas
- Menor riesgo de asma
- Menor riesgo de obesidad
- Derrota a la diabetes
- Disminuye las alergias
- Menos cáncer
- Mejor rendimiento escolar
- Menor riesgo de muerte súbita del lactante
- Fortalece el vínculo madre - hijo

¿Tienes grietas, dolor o crees que no produces suficiente leche?

A | Tan solo de un 5 a un 10% de los abandonos por enfermedades del pecho son problemas clínicos reales.

B | La mayoría de los problemas relacionados con el abandono de la lactancia materna en el primer mes pueden ser solucionados con una buena educación sobre el amamantamiento.

No te cortes, ¡busca ayuda en tu centro de salud!



SESCAM

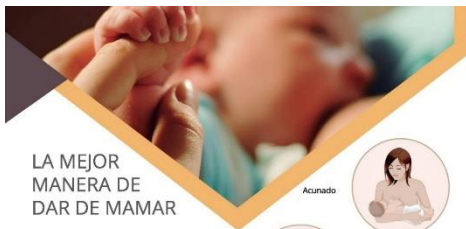
COMPLEJO HOSPITALARIO REGIONAL DE ALBACETE

Facultad de Enfermería

LACTANCIA MATERNA

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Tríptico frontal:



LA MEJOR MANERA DE DAR DE MAMAR

- A** Elige una postura cómoda: usa cojines o mantas y apoya siempre la espalda. ¡No olvides que tu comodidad es también la suya!
- B** Deja que sea él quien se acerque al pezón, y cuando lo haga asegúrate de que tanto el pezón como la areola están dentro de su boca.
- C** Hasta que tu bebé y tú encontréis la postura que mejor os vaya, a continuación te dejamos algunas de las más comunes.

¿Sabías que...?

Se recomienda cambiar de postura a lo largo del día para visitar todas las partes del pecho.

Acunado



Acunado cruzado


Acostado





Posición de rugby

¡NO AL RELOJ!



 Para dar el pecho no hay horarios ni tiempos que sean mejores o peores. Tu bebé es quien manda.

 Una toma puede durar tanto 5 como 20 minutos: recuerda que no hay un tiempo establecido.


 Ten en cuenta que no siempre se mama por hambre, existe la succión no nutritiva; tu bebé necesita relajarse y estar contigo.

¿Sabías que...?

Cuántas más tomas realices, más leche producirá tu cuerpo.

¡OJO!



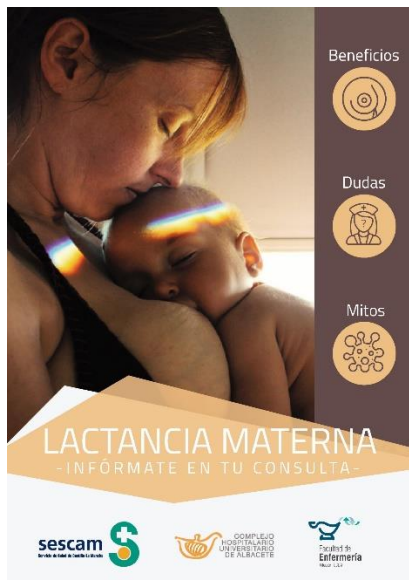
 Evita las tetinas y los chupetes, pueden confundirse con el pezón y hacer más difícil el enganche.

¿Sabías que...?

El agua es innecesaria mientras das el pecho. Tienes todo lo que tu bebé necesita.

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA

Anexo 11 – Material divulgativo: cartel.



The infographic features a photograph of a woman kissing her baby on the forehead. A rainbow light effect is visible on the baby's forehead. To the right of the photo is a vertical dark purple bar with three white circular icons: a target for 'Beneficios', a person with a question mark for 'Dudas', and a cluster of cells for 'Mitos'. At the bottom, there is a white banner with the text 'LACTANCIA MATERNA - INFÓRMATE EN TU CONSULTA -' and logos for 'sescam', 'COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE', and 'Facultad de Enfermería'.

Beneficios

Dudas

Mitos

LACTANCIA MATERNA
- INFÓRMATE EN TU CONSULTA -

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE

Facultad de Enfermería
UNIVERSIDAD DE ALBACETE

UNIFICACIÓN DE LOS CONSEJOS EN LACTANCIA MATERNA